HYGIÈNE DES MAINS POUR PERSONNES LÉSÉES MÉDULLAIRES

25 Mars, 2020

PRÉVENTION DE LA COVID-19

LAVAGE DES MAINS

- Savon et eau tiède : Pendant 20 secondes, lavez toutes les régions des mains (dos et paume sous les ongles, entre les doigts, poignets). ou
- Désinfectant (60 % d'alcool): Couvrez toutes les régions des mains (dos et paume, sous les ongles, entre les doigts, poignets).
- Séchage des mains: un essuie-main en papier à usage unique dans un lieu public, ou une serviette propre à la maison.
- Évitez de vous toucher le visage; faites attention où vous placez vos mains et nettoyez ces objects/surfaces régulièrement.

Le coronavirus (qui cause la maladie à COVID-19) peut survivre pendant des heures, voire des jours, sur diverses matières; faites attention aux surfaces touchées par de nombreuses personnes (p. ex. boutons d'ascenseur, poignées de porte, rampes, terminaux de paiement et écrans tactiles).



- Lavez-vous les mains souvent, et chaque fois que vous entrez chez vous
- Enlevez vos gants d'abord et lavez-les avec un produit qui ne les endommagera pas.
- Après vous être lavé les mains, faites attention de ne pas toucher vos pneus; si vous transférez, utiliser des essuie-tout ou des linges pour couvrir vos pneus peut être une bonne idée.

 Nettoyez aussi vos mains courantes, car vous les touchez constamment... et tout ce qui touche vos mains courantes risque fort probablement de se retrouver sur vos mains

- Nettoyez les poignées de frein, les poignées de manœuvre et toute autre composante de votre fauteuil roulant qu'une personne touche avec les mains.
- Nettoyez régulièrement vos pneus et essayez d'éviter de les toucher avec vos mains.

EN FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE

- Lavez-vous les mains souvent, et chaque fois que vous entrez chez vous
- Si vous ne pouvez pas laver vos mains, demandez de l'aide pour les nettoyer avec eau et savon ou un désinfectant.
- Nettoyez votre levier de commande et toute autre commande (attention de ne pas endommager les composantes électroniques).
- Nettoyez les bras, le plateau et toute autre composante de votre fauteuil roulant que vous touchez avec les mains.





