ZOOM TERRITORIAL GARD ET HERAULT

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles



Merci de veiller à sa bonne diffusion >>> par mail >>> imprimée >>> affichée >>> sur les réseaux... № 10 >>> Novembre-Janvier 2020-2021

SOMMAIRE

(R)ETOUR SUR... 2-5
(M)AND'APF 6

DOSSIER



(UNFORMATIONS 15 (A)GENDA 16

SUIVEZ-NOUS AU QUOTIDIEN

Vous disposez d'un smartphone ? Scannez les QR Code ci-dessous pour rejoindre notre blog et page Facebook :









N'hésitez pas à scanner les codes sur les articles pour en savoir plus.

(I)DITO

Membres APF France handicap,

je ne vous apprendrais rien en vous disant que la délégation du Gard comme celle de l'Hérault souffrent actuellement que ce soit à cause des mesures prises pour lutter contre le COVID-19 ou d'autres facteurs..

Et pourtant, malgré ce confinement qui nous a toutes et tous angoissés et nous angoisse toujours, et malgré

les arrêts maladies qui impactent le fonctionnement de cette délégation du Gard, vaille que vaille, vos élus, les bénévoles et les salariés avec le soutien de la délégation de l'Hérault font front et essaient de répondre à vos besoins.

Il est sûr que dans ce contexte là, il nous est difficile de mettre sur pieds des projets, mais nous restons mobilisés que ce soit via emails, la visio-conférence ou à nouveau en présentiel auprès de la Maison Départementale des Personnes en situation de handicap (MDPH), du CHU de la ville de Nîmes, des cliniques, des communes etc. sur les thèmes des droits, de la santé et bien sûr de l'accessibilité.

Récemment, j'ai pu rencontrer la nouvelle directrice de la MDPH avec 4 autres associations : FCPE, Trisomie21, AFM Théléthon, UNAFAM.

Ce rendez-vous nous a permis d'exprimer nos inquiétudes face aux délais de traitement, les disparités dans l'étude des dossiers, etc. Nous avons suggéré des pistes de travail, nous avons échangé sereinement et nous espérons sincèrement que le dialogue que nous avons pu instaurer nous permettra de faire avancer petit à petit, les choses.

Sylvain Bosc, membre du CAPFD du Gard s'est engagé avec ses collègues pour poursuivre leur mobilisation à la Commission consultative départementale de sécurité et d'accessibilité et la Sous-Commission Départementale d'Accessibilité. Un courrier adressé au préfet est en cours d'élaboration pour le fonctionnement de ces instances.

Virginie Fourcade, vice-représentante du CAPFD du Gard et moi-même avons rejoint le séminaire des élus du Conseil APF de Région à Narbonne, puis nous nous sommes rendus à l'Assemblée Générale en visio-conférence à Toulouse.

Le bilan moral et financier de l'association nous ont été présentés.

A cette occasion je me suis exprimée en posant une question à Monsieur ROCHON, président de l'association sur la problématique que rencontre notre territoire.

Nos délégations, fonctionnent au ralenti, mais je compte sur votre compréhension et votre soutien dans ces temps difficiles.

Les difficultés n'ont qu'un temps, ensemble nous nous dirigerons vers des jours meilleurs.

Lisette Persillet, Réprésentante CAPFD du Gard

Hérault : Dispositif logement - Protocole de partenariat avec

Occitanie Méditerranée signé le jeudi 2 juillet 2020



En présence des leurs collaborateurs respectifs, Yvan PONCE, représentant départemental d'APF France handicap du Gard et Robert COTTE, Président d'Occitanie Méditerranée Habitat ont signé un protocole de partenariat qui vise l'amélioration de l'offre de logements pour les personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Ce partenariat porte l'ambition de trois actions communes :

- Permettre le recensement des logements accessibles dans le parc de logements sociaux
- Apporter à la personne en situation de handicap, un accompagnement, un soutien, une évaluation des besoins et une expertise en vue de contribuer à une attribution d'un logement qui lui convient et, le cas échéant, à une amélioration de ses conditions de logement
- Développer sur le territoire de l'Hérault la plate-forme logement d'APF France handicap pour répondre aux besoins de logement des personnes en situation de handicap et ainsi rapprocher offre et demande.

Territoire Gard et Hérault : nouvelles arrivées et nouveaux départs au sein de l'équipe territoriale

Départ de Hélène de Château-Thierry, Directrice Territoriale des Actions Associatives (DT2A), mise en place d'une direction d'intérim

Arrivée en février 2019, après plusieurs années passées Pôle Adultes APF France handicap de Montpellier, Hélène de Château-Thierry s'est impliquée au sein des Délégations du Gard et de l'Hérault pour œuvrer pour la défense des droits des personnes en situation de handicap.

Absente depuis septembre 2020, Hélène de Château-Thierry, a pris la décision de quitter son poste pour de nouveaux projets professionnels. Odile Le Galliotte, DT2A du Gers et Hautes Pyrénées a accepté d'accompagner les équipes des Délégations du Gard et de l'Hérault durant la période de recrutement. Odile Le Galliotte sera présente physiquement une semaine sur deux pour soutenir l'action de notre territoire. Bienvenue Odile!

Départ de Marine GUILLEMOT : Chargée de Mission Logement



Mon investissement sur le projet logement m'a amené à de belles et enrichissantes rencontres. Des étapes ont été franchies mais il reste encore du chemin à parcourir pour arriver à la pérennisation du dispositif ; un chemin qui va surement demander du temps et de la patience mais l'enjeu est grand et la finalité est belle et nécessaire pour un grand nombre de personnes, familles et ami (e)s...

C'est donc avec regret que cette aventure continuera sans moi, je me dirige vers de nouvelles expériences professionnelles. Je tiens à remercier l'ensemble des personnes avec qui j'ai pu travailler, les personnes accompagnées et tout particulièrement mes collègues des Délégations qui ont su m'accueillir avec la plus grande bienveillance.

Pricilia KAMACH: Nouvelle volontaire en service civique

Je suis tellement contente de rejoindre à nouveau l'équipe de l'association APF France handicap en cette rentrée 2020. Je m'appelle Pricilia Kamach, j'ai étudié la communication, le marketing et la publicité à l'ISCOM Montpellier. Certains d'entre vous me connaissent sans doute déjà. En effet, j'ai réalisé mon stage de dernière année de Master à l'association l'année dernière.

Mon rôle en tant que volontaire en service civique sera de collaborer avec les acteurs en leur apportant mon aide dans le cadre du développement de la sensibilisation

scolaire et des actions associatives en lien avec l'équipe salariée. Egalement en qualité de personne en situation de handicap, je suis fière de pouvoir y inclure ma voix tout en les représentant au mieux à travers mes missions.

Aya DEBBAGH: Nouvelle volontaire en service civique

Je me présente je m'appelle DEBBAGH Aya, j'ai 20 ans, j'ai fait comme études un BAC pro ARCU (Accueil Relation Clients et Usagers) un BEP ARCU mais aussi un CAP Commerce EMS (Employé de commerce Multi-Spécialité).

Actuellement volontaire en service civique à la Délégation APF France Handicap du Gard, mon rôle est médiatrice en sensibilisation scolaire en accompagnant les personnes impliquées dans l'action dans les lieux scolaires ou autres.



Groupe accessibilité : conseils en accessibilité au sein de la commune Saint-Privat des Vieux



Le 15 septembre 2020, Jean-Paul et Sylvain ont répondu à l'invitation du Maire de St Privat des Vieux qui souhaite avoir des conseils sur les travaux de mise en accessibilité en cours.

C'est grâce à la création de la Commission Communale d'Accessibilité de son village que nous avions, il y a quelques années, fait la connaissance de Monsieur le Maire.

Pour Philippe Ribot « Malgré les nombreux professionnels auxquels nous faisons appel lors de l'élaboration des projets et la réalisation des plans, nous constatons encore de nombreuses lacunes. C'est pourquoi, il est

plus que nécessaire de faire appel à des associations et à des personnes présentant différents types de handicap pour nous permettre de proposer des lieux réellement accessibles sur le terrain et pas seulement sur le papier. »

Ayant apprécié notre approche et constatant le manque d'efficacité des professionnels, celui-ci est venu chercher conseil auprès de notre groupe Accèssibilité.

Au cours d'une visite d'un jardin public comprenant plusieurs services (Skate Park, ...) nous avons pu rappeler les normes et surtout apporter des informations utiles afin d'obtenir un résultat optimisé en matière de travaux de mise en accessibilité.

Bien sûr, d'autre projets, comme la modification de l'hôtel de ville, ont également été abordés.

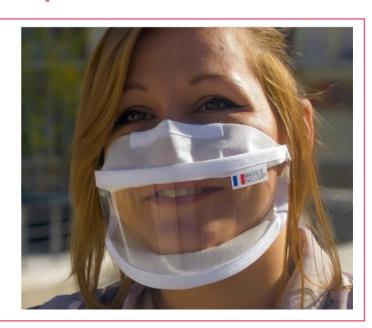
Service Accessibilité du Gard

Masque inclusif by APF Entreprises est le seul masque à fenêtre avec agrément DGA, fabriqué en France

Ce masque a été pensé dans une approche inclusive pour :

- soutenir la compréhension orale des personnes qui s'appuient sur la lecture labiale
- mieux voir l'expression du visage du porteur, élément essentiel des relations humaines et sociales
- rendre possible l'identification du porteur que le masque classique ne saurait appor-

Il offre également un grand confort d'utilisation car il n'est pas plaqué contre le visage.





Le masque est composé de 3 pièces au total assemblées :

- La partie du haut avec la barrette nasale amovible
- La partie transparente impérméable et anti-buée en plastique
- La mentonnière en tissu





Il supporte un lavage à 60° de 20 fois. Sa bande transparente antibuée facilite la lecture labiale (résultat des tests réalisés par la DGA disponible sur demande). Il a aussi un grand confort d'utilisation, car il n'est pas plaqué contre le visage et peut se porter pendant 4 h.

Les masques filtrent 98% des particules émises d'une taille supérieure à 3 microns. Ils sont destinés aux personnes dans le milieu professionnel ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes. Ce masque pourra être porté par l'ensemble des individus d'un sous-groupe (entreprise, service...) ou présence d'autres individus et a été homologué par la DGA .

- Quantité inférieure à 100 : Commande directe sur le site : https://masqueinclusif.com/
- Quantité supérieure à 100 : Commande directe sur le site : http://apf-entreprises.fr/2020/07/01/masque-inclusif-a-usage-non-sanitaire/

COVID-19: APF Entreprises fabrique des visières de protection

Après la production de masques, notre réseau d'entreprises adaptées se mobilise pour fabriquer des visières de protection. Le contact du virus avec les yeux, comme avec la bouche et le nez, peuvent favoriser l'infection au Covid-19. C'est pourquoi l'ESAT de Montpellier a pris l'initiative de se lancer dans la conception de visières de protection en partenariat avec le FabLab Labsud, et en étroite collaboration avec le CHU de Montpellier qui a validé techniquement le produit.



Des masques inclusifs financés pour soutenir l'emploi des personnes en situation de handicap

Pour favoriser le retour des personnes en situation de handicap au travail, le coût des masques inclusifs sera pris en charge par le Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction publique (FIPHFP) et l'Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées (AGEFIPH) pour le secteur privé.

Dans le secteur privé, l'AGEFIPH intervient selon plusieurs modalités :

- aide exceptionnelle concernant les surcoûts des équipements spécifiques de prévention du risque Covid-19,
- financement du surcoût entre le prix d'un masque classique et le prix d'un masque inclusif,
- l'éligibilité du salarié handicapé et de son collectif de travail...

Dans le secteur public, la FIPHFP apporte son soutien selon différentes modalités :

- une aide au titre de « l'aide à l'environnement de travail »,
- un financement à hauteur de 80 % du coût du masque inclusif
- l'éligibilité de l'agent handicapé et de son collectif de travail ...

Conseil APF de Région Occitanie : le masque inclusif mis à

l'honneur!



Comme chaque année, s'est tenu les 17 et 18 septembre le séminaire annuel des élus du Conseil APF France handicap de Région Occitanie à Narbonne.

Outre ce temps d'échanges sur le travail des Délégations de l'ensemble de la Région, ces moments partagés nous permettent de faire le point sur les réglementations, les pratiques des instances où nous siégeons au nom de nos adhérents. Virginie Fourcade et Lisette Persillet, élues du Gard, ainsi que Noëlle Mary-Llopis, élue de l'Hérault étaient présentes.

C'est à cette occasion que nous avons formulé nos vœux de réussite à Monsieur Dominique Sigoure, directeur régional, pour sa nouvelle affectation dans une autre association. L'occasion aussi d'utiliser pour la première fois les masques inclusion fabriqués par un ESAT. C'est une très belle réalisation. Belle et pratique bravo aux concepteurs et réalisateurs. Nul doute que ces masques auront beaucoup de succès.

COVID-19 : problématiques d'isolement

La situation de la crise sanitaire liée au COVID-19 modifie nos habitudes de vie. Il est important de respecter les gestes barrières. La situation se dégrade malheureusement et les nouvelles restrictions gouvernementales peuvent être angoissantes et isoler des personnes fragilisées. Si vous ressentez le besoin de parler ou de maintenir le lien avec l'extérieur, APF France handicap se tient à votre disposition pour discuter, rompre l'isolement par des appels hebdomadaires pour prendre de vos nouvelles ou vous donner des informations utiles en fonction de votre situation. N'hésitez pas ! Nous sommes là pour vous !



Bilan COVID-19 : pour les particuliersemployeurs... et maintenant ?

Comme tous les français, les particuliers-employeurs en situation de handicap ont dû faire face aux conséquences de la pandémie COVID-19 et à la mise en place des mesures spécifiques liées à l'état d'urgence sanitaire. Cela a nécessité pour beaucoup d'entre vous une réorganisation de votre aide humaine.

Aujourd'hui, l'éventualité d'une 2ème vague de Covid19 est présente.

Pour y faire face, voici quelques informations et conseils pour les particuliers-employeurs :

- Si depuis mars, le particulier-employeur avait une obligation de moyens mais pas de résultats sur les équipements de protection de ses salariés, ce n'est plus le cas depuis le ler septembre 2020. Comme toute entreprise, le particulier-employeur a l'obligation de fournir les équipements de protection à ses salariés. Nous vous conseillons donc d'anticiper en faisant notamment un stock de masques, de gants etc.
- Les personnes « à risque » (particulier-employeur ou ADV) peuvent se faire prescrire des masques par leur médecin traitant.
- Vous pouvez vous signaler auprès du CCAS de votre commune pour obtenir de l'aide (livraison de courses, fourniture de masques, rupture aide humaine...)
- Anticiper et préparer cette éventuelle 2ème vague avec les salariés : faire un bilan du confinement (ce qui a bien fonctionné, ce qu'il faut améliorer...) et travailler sur une organisation de votre aide humaine en cas de relance du virus (identifier les salariés à risque et ceux qui peuvent prendre le relai des collègues, etc.)
- Faire un acte de management, en fonction de vos possibilités et moyens, envers les salariés qui ont assurés : verser une prime, offrir un cadeau ou un resto, dire merci, accorder du temps de repos rémunéré supplémentaire etc.

Vous pouvez aussi suivre la FAQ COVID19 du CESU qui est régulièrement actualisée : https://www.cesu.urssaf.fr/info/accueil/question-du-moment/coronavirus--les-reponses-a-vos.html



Les services mandataires du Gard et de l'Hérault restent à votre disposition en cas de question(s), n'hésitez pas à les contacter.

Mand'APF du Gard:

83 Rue André Le Nôtre-Actipolis Bât. A5-30900 Nîmes

Email: mandapf30-48@apf.asso.fr

Tél: 07.84.25.73.01

Mand'APF de l'Hérault :

1620 Rue de Saint Priest—34090 Montpellier Email : mandat.montpellier@apf.asso.fr

Tél: 04.67.10.03.25



L'informatique et internet, en révolutionnant nos modes de communication, ont accru notre pouvoir.

Ainsi, il est monnaie courante aujourd'hui de s'informer sur n'importe quel sujet à l'aide de son ordinateur ou de son smartphone, de voir et de parler par écran interposé avec une personne géographiquement éloignée, de jouer en ligne avec un « robot », un ami ou un inconnu installé à l'autre bout de la ville ou dans un autre pays, de se lancer de son fauteuil dans un voyage interactif aux quatre coins de la planète, de retrouver dans des forums des internautes animés par les mêmes centres d'intérêt, de montrer ses œuvres dans un blog, de faire en quelques clics la traduction d'un document, de garder à portée de doigt des milliers de chansons, de livres, de films, de sauvegarder et partager des sons, des textes, des images, de promouvoir le télétravail, la formation à distance, les consultations médicales à distance, d'effectuer sur des pages sécurisées électroniquement diverses démarches administratives comme le signalement d'un changement d'adresse postale ou la déclaration du nombre d'heures mensuel d'un salarié, de vérifier son compte bancaire rien qu'en tapant un code d'accès, de valider ou d'annuler automatiquement une réservation, de faire ses courses sans bouger de chez soi, d'être prévenu du jour de livraison d'un colis ...

Des outils et services qui multiplient infiniment nos possibilités de nous relier, de nous cultiver, de nous divertir... à condition de savoir utiliser le matériel informatique, et de pouvoir y accéder! Ce qui ne va pas de soi pour tout le monde.

SOMMAIRE

Des sites et applications numérique

Qui nous aident au quotidien

p.8

L'accès à l'ordinateur

Veille technologique et présentation de ma-

Club informatique APF France handi-

Un lieu de rencontre connecté

p.10

Maison Perse-Neige

Rendes vous au club informatique

Marie Chausette

joystick et clavier

p.12

Témoignage d'Yvan Poncé

Une activité favorisée par l'usage de l'internet

p.13

Accessibilité des jeux vidéos en fonction de votre handicap

Quoi? Quand? Comment?

p.14

Comme pour les bâtiments et les transports, des normes ont été inscrites dans la loi pour que les innovations technologiques et les sites web ne soient pas réservés aux usagers en pleine possession de leurs capacités physiques et cognitives.

L'égalité des chances que tout citoyen appelle de ses vœux passe en effet à la fois par l'accessibilité des lieux de vie - les relations réelles, en vis-à-vis, restant indispensables - et par l'accessibilité numérique - les objets connectés, sites et applications devenant aussi des alliés pour l'autonomie et la participation sociale. Zoom sur les joies et les difficultés d'internautes en situation de handicap.

Des sites et des applications

Qui nous aident au quotidien

Le pouvoir de naviguer et d'interagir avec le web renforce la confiance en soi et le sentiment d'appartenance à une communauté. Il existe une infinité de sites et d'applications ; à chaque internaute d'enregistrer ceux qui correspondent à ses besoins et désirs, et de les ouvrir selon ses priorités du moment !

S'informer

Quel temps fera-t-il demain ? Quels films passent au cinéma cette semaine ? Quel est le nom de cette plante que je viens de photographier ? ... La réponse se trouve sûrement dans les applis Météo, Allociné, PlantNet ...

Merveilles de la Technologie de l'Information et de la Communication, qui déroule à la demande des journaux, des dictionnaires, des textes de loi, des annuaires, ...!

Partager une expérience

Le développement d'espaces publics de discussion permet de mettre en relation des personnes ayant le même problème, par exemple le Forum Santé de Doctissimo, ou, pour des dépannages en informatique, les Plateformes d'assistance de CommentCaMarche.



Pour une cartographie des restaurants, commerces, cabinets médicaux, ..., en fonction de la proximité de places de stationnement aménagées, du nombre de marches à l'entrée, ..., on pourra recourir au guide collabo-

ratif Jaccede.com, une plateforme qui en juillet 2019 comptait 123 contributeurs dans le Gard et 272 dans l'Hérault.

je suis en fauteuil). Je continue à peindre sur toile (ça, ce sont des tableaux : des œuvres uniques), mais maintenant j'ai besoin d'aide pour installer le matériel.

Je dessine aussi sur mon iPad, au lit, confortablement installée, avec un doigt, sans l'aide de personne ni d'aucun autre outil.

Je ne peux plus dessiner ? Pas grave avec une tablette : la multiplicité des "pinceaux", des effets, des couleurs, rend la création de nouveau facile et scotchante. J'utilise avec



Catherine Valantin peint librement grâce à Sketchbook.

prédilection l'application sketchbook (gratuite). Elle est d'habitude utilisée pour dessiner des mangas, des voitures, des trucs à la mode, quoi. Comme je suis peintre devenue handicapée, je l'utilise comme un outil nouveau. N'importe qui peut s'amuser avec son smartphone, sa tablette. Il faut quelques bases pour jouer. Mais n'importe qui peut jouer avec le numérique, c'est un outil idéal pour nous, handicapés. »

Corinne Flavigné

Créer

Rencontre avec Catherine Valantin:



« Ce qui me plaît particulièrement dans la création numérique, c'est que ça me permet de contourner mon handicap.

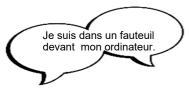
Je tremble, ne contrôle plus mon geste, mon bras et ma main sont faibles, je vois mal, je n'arrive plus à me tenir assise (et bien sûr



Un décret paru le 25 juillet 2019 met en application les dispositions de la loi « handicap » de 2005, de la loi « pour une République numérique » de 2016, et de celle de 2018 « pour la liberté de choisir son avenir professionnel ». Il rappelle l'obligation pour les collectivités et organismes publics, les délégataires d'une mission de service public, et les entreprises dont le chiffre d'affaires est supérieur à 250 millions d'euros, de rendre leurs services de communication en ligne accessibles aux personnes handicapées.

L'accès à l'ordinateur

Veille technologique et présentation de matériels





Dans un monde de plus en plus digital, mobiliser les innovations au service des personnes en situation de handicap, c'est les aider à contourner les obstacles auxquels elles doivent faire face. Il existe une grande quantité de produits et programmes, parmi lesquels chacun doit pouvoir trouver ce qu'il lui faut pour une utilisation simplifiée de la souris et du clavier. Des structures se sont spécialisées dans l'évaluation et l'expérimentation des solutions. En voici deux, qui sont devenues des références sur le plan national et local.

exemples de possibilités d'adaptations

- Les souris ergonomiques, comme les verticales, qui laissent le poignet dans une position naturelle pour éliminer la torsion de l'avant-bras, ou les trackballs, caractérisés par la présence d'une boule située sur le côté pour être utilisée avec le pouce, ou sur le devant à la place de la molette servant à contrôler le curseur.
- Les joysticks, constitués d'un manche et de boutons pressoirs fixés sur un socle.
- Le clavier avec guide-doigts, conçu pour éviter les frappes parasites et la pression simultanée sur plusieurs touches.
- Le clavier virtuel, qui fait apparaître sur l'écran de l'ordinateur un clavier dont les touches sont sélectionnées par un pointeur (souris ou trackball). Il suffit à l'utilisateur de cliquer sur une lettre pour qu'elle s'affiche dans son éditeur de texte, navigateur, ou autre.
- Le contacteur, un gros bouton qui peut être utilisé comme moyen d'entrée à une fonction.
- Les logiciels de synthèse vocale, qui permettent de dicter un texte, de lancer des applications à la voix ou, à l'inverse, de convertir tout texte de tout format (Word, PDF, textes web), en piste audio.
- La commande oculaire, qui remplace le clic de souris par une fixation prolongée du regard, ou un clignement des paupières.
- La commande par les mouvements de la tête, grâce à une caméra intégrée par exemple, ou par le menton.

« APF Lab - Le Hub »



En avril dernier, APF France handicap a transformé son « Centre d'expertise et de Ressources Nouvelles Technologies et Communication »

en « APF Lab - Le Hub ». L'association rappelle ainsi que la société inclusive et solidaire se construit

aussi en testant et développant des logiciels et applications qui suppléent aux limitations motrices, visuelles, cognitives ... Sa chaîne YouTube vise à rassembler « les e-solutions du Dr Access ». Sur son site internet

https://lehub.apflab.org/:

- Des fiches pratiques, consultables sans abonnement, répertorient les produits en fonction des possibilités de compensation qu'ils offrent ;
- Un parc de matériels aides à la communication, contrôles d'environnement, périphériques d'accès à l'ordinateur est proposé en prêt aux professionnels et aux établissements assurant la prise en charge de personnes en situation de handicap ou aux usagers, sous couvert d'une structure référente. Une participation forfaitaire est demandée avant l'envoi postal.

« L'Etape », service public gratuit



Depuis 2009, le Pôle Autonomie Santé « L'Etape » de Lattes expose dans ses locaux (615, avenue de Montpellier) environ 400 aides techniques, répertoriées sur son site internet :

http://pole-autonomie-sante.org/

« Pour la partie informatique, nous présentons du mobilier de bureau ergonomique, des souris verticales, des logiciels adaptés sur ordinateurs et des tablettes », précise Sébastien Bayol, le responsable du service. Les essais peuvent se faire avec des ergothérapeutes, sur rendez-vous (tél: 04 67 22 47 40). Une aide aux démarches administratives complète ce dispositif, gratuit, sans visée commerciale, organisé à l'échelle de l'Hérault.

Corinne Flavigné

Club Informatique APF France handicap 34

Un lieu de rencontre connecté



Le Club Informatique de la délégation APF France handicap de l'Hérault existe depuis 25 ans. Animé par deux bénévoles passionnés, il accueille et conseille des personnes en situation de handicap. Christian Bedos et Frédéric Rault connaissent les aides techniques qui permettent une meilleure accessibilité des outils informatiques.

hristian et Frédéric, tous deux en situation de handicap, sont des passionnés d'informatique. « Depuis une trentaine d'années, nous nous intéressons aux technologies numériques », explique le binôme. Et ils en ont vu, du changement! L'outil informatique s'est démocratisé, et a tissé entre les gens et les choses un gigantesque réseau dont il devient de plus en plus impensable de se passer. Conscients de l'intérêt de ces évolutions pour les personnes en situation de handicap, Christian et Frédéric se tiennent au courant des innovations et font partager leurs connaissances.

Des outils innovants et adaptés



Le clavier virtuel s'affiche sur l'écran.

Aux personnes qui manipulent difficilement (ou pas du tout) le clavier standard, Christian et Frédéric conseillent le clavier virtuel. Grâce à un logiciel spécifique, le clavier s'affiche directement sur l'écran de l'ordi-

nateur : les lettres apparaissent en surbrillance. Avec un contacteur ou une souris, la personne clique sur une lettre à l'écran et peut faire du traitement de texte. Ces claviers virtuels peuvent aussi intégrer des sites web (jeux, musiques, ...).



Trackball avec boutons.

Ceux qui éprouvent des difficultés de préhension de la souris se voient proposer des trackballs. « Leur conception s'est améliorée au fil des années. Ils existent avec ou sans fil », précise Christian. Ils sont munis d'une boule qui permet

de manipuler le pointeur avec des boutons programmables : clic droit ou gauche, déplacement, cliquer-glisser, etc.

« Les tablettes tactiles constituent également un

progrès considérable, nous les utilisons beaucoup : elles permettent à la personne en situation de handicap de se déplacer avec ses outils informatiques sur son fauteuil roulant. »

Dans le « must » des nouveautés, Christian et Frédéric saluent aussi les possibilités de la synthèse vocale. Et pour cause : qu'il s'agisse de textos, de mails, de rédaction, il suffit de dicter le texte dans un micro pour que celui-ci soit retranscrit à l'ordinateur.

Animation et conseils

Ordinateurs PC ou Mac, trackballs, claviers virtuels ..., ces outils ont peu à peu été intégrés dans la salle où les deux animateurs bénévoles, devenus des référents dans leur domaine, assurent une présence active. Chaque semaine, ils accueillent 20 à 25 personnes pour diverses prestations : essais de matériels, aide à l'écriture, accès aux loisirs (jeux, musique, ...). Ils assument aussi bien sûr des tâches demandées par la délégation : confection d'affiches, d'illustrations,

« Nous sommes présents quatre jours par semaine. Certes, il s'agit de bénévolat mais c'est comme si nous travaillions. La délégation a mis un local à disposition et nous faisons en sorte que ce lieu soit un lieu de rencontres riches en informations. »

Christian et Frédéric ont conscience des difficultés éprouvées par les personnes lourdement handicapées ; ils leur apportent des conseils adaptés à leur situation. « Cela nous fait plaisir de discuter avec ces personnes qui parfois, sont en rupture avec leur environnement. Nous nous rendons utiles, c'est aussi valorisant pour nous! ».

Sylvie Tillard

Le Club Informatique est ouvert de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h à la délégation APF France handicap 34, tous les jours sauf le mercredi matin (les heures d'ouverture peuvent être modifiées ; se renseigner avant par tél : 04 67 10 03 25). Les animateurs peuvent être joints par mail : clubinformatique34@gmail.com

Maison Perce-Neige

Rendez-vous au club informatique

Depuis 2005, des résidents de la maison Perce-Neige vont au club informatique d'APF France handicap 34. Frédéric et Christian les accueillent, les aident aussi avec leur monitrice pour utiliser les outils numériques sur place. Ce rendez-vous est précieux pour communiquer...

Tous les vendredis après-midi, nous accompagnons des personnes polyhandicapées au club informatique de la délégation APF 34. Pour ces résidents de la maison d'accueil, c'est une sortie récréative et éducative », explique Emma Benoît, monitrice éducatrice à la maison Perce Neige de Castelnau-le-Lez*.

Il est vrai que le local informatique, situé juste à l'entrée de la déléga-

tion, est parfaitement accessible ; les outils numériques, adaptés aux personnes handicapées, sont diversifiés (cf. ci-contre)! Les deux experts bénévoles, Frédéric et Christian, se font un plaisir de les aider. « Pour certains, nous les connaissons depuis longtemps : nous savons quels logiciels ils utilisent pour le traitement de texte, les jeux éducatifs sur Internet ... et nous mettons le matériel à disposition », expliquent-ils .

« L'activité informatique entre dans une démarche d'accompagnement individualisé », souligne Emma Benoît. Chaque année, les résidents de Perce-Neige expriment leurs souhaits ; pour certains, la pratique de l'ordinateur est un moyen de concrétiser leur projet et de les valoriser.



Emma Benoît, monitrice éducatrice accompagne les personnes polyhandicapées

« Lorsque je créé des affiches sur l'ordinateur je me sens utile et fière » . Malgré son polyhandicap, Fatma est très participative dans la Maison Perce-Neige : elle fait aussi de la mosaïque, de l'art plastique, lit le journal pour communiquer sur les informations locales. Lorsqu'elle vient à la délégation, elle aime concevoir des affiches pour annoncer un évènement qui va se dérouler dans son lieu de vie, le foyer d'accueil médicalisé par

exemple, un petit déjeuner aux crêpes qui associe l'ensemble des résidents. Son éducatrice l'aide dans son travail sur écran.

« J'aime choisir les images, les couleurs, écrire les textes », précise Fatma, qui profite de ce lieu connecté pour voir des clips vidéo, des films. Le local informatique est devenu au fil du temps un repère qui la rassure.

Les séances durent environ deux heures le vendredi après-midi. Perce-Neige a un véhicule adapté qui permet d'accompagner et raccompagner, les résidents et la monitrice, à la maison de Castelnau le Lez.

Un séjour court mais riche en contacts et en informations!

Sylvie Tillard

Communiquer, créer, travailler sa mémoire



Fatma aime créer des affiches sur écran

Accéder à la messagerie, écrire un texte à sa famille, faire des exercices de calcul sur écran, regarder des clips, concevoir une image Les activités diffèrent selon le souhait de la personne et son handicap. Dans tous les cas, elles aident les per-

sonnes en situation de polyhandicap à se sociabiliser, faire travailler leurs acquis et leur mémoire, se divertir.

« Ce rendez-vous au club informatique est précieux », témoigne Fatma, résidente à Perce-Neige.

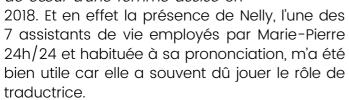
*La Fondation Perce-Neige a pour objectif d'accueillir et accompagner les enfants et touchés une déficience adultes par physique et/ou mentale, un handicap psychique. La maison Perce-Neige de Castelnau le Lez près de Montpellier, assure l'hébergement, la surveillance médicale, la rééducation et l'accompagnement social de résidents adultes polyhandicapés. Le Foyer d'Accueil Médicalisé propose 15 places en internat et 5 places en semiinternat. La Maison d'Accueil Spécialisée propose 20 places.

Marie Chaussette Joystick et clavier

Marie Chaussette, Joystick et Clavier, forment un beau tiercé aussi efficace et gagnant que les 3 mousquetaires d'Alexandre Dumas qui étaient pourtant 4!

(Athos, Porthos, Aramis et...d'Artagnan, mousquetaires du Roi Louis XIII)

darie Chaussette c'est le surnom donné de Marie-Pierre Blanchet, atteinte depuis sa naissance d'Infirmité Motrice Cérébrale (IMC). « Les mots qu'elle articule ne ressemblent à aucune autre oralité », est-il écrit en 4ème de couverture des 2 livres qu'elle a déjà publiés : Intrépide Marie Chaussette en 2014 et Les élans de cœur d'une femme assise en



En présence de Marie-Pierre, on comprend immédiatement que ses yeux, ses oreilles et son cerveau notent et enregistrent tout et vite. Mais comment surmonter son infirmité motrice pour maitriser son ordinateur, alors qu'elle bouillonne d'idées et d'imagination qu'elle veut et aime partager avec les autres, elle, la licenciée en lettres modernes?

Heureusement elle est équipée d'un matériel adapté (voir photo)

La souris de Marie Chaussette est un joystick, de marque Gorlo et Todt, me dit-elle, car je maitrise mieux mes gestes une fois que j'ai saisi sa poignée qu'avec la souris. Une touche pour clic. Une touche pour double-clic. Verrouillage (avec voyant rouge) de la touche tiré-glissé et 3 touches de vitesse du pointeur (petite, moyenne, grande), avec voyant individuel lumineux (dixit la documentation sur internet)

Mon clavier est ergonomique, avec un pavé numérique à touches larges, spécialement conçu pour une utilisation d'une seule main (droite ou gauche) car le contrôle musculaire de ses gestes n'est pas évident pour Marie-Pierre

Elle ajoute : sans ce matériel je n'aurai jamais pu développer toutes les relations que j'ai con-



Marie-Pierre au clavier

tinuellement avec ma famille, mes amis, et mes lecteurs. Mon blog est lu par 7700 personnes depuis 5 ans. J'y mets une bonne partie de mes vidéos, certaines montrent comment j'utilise mon clavier. Elles me sont très utiles pour mes interventions en milieu scolaire par exemple. Au fait, ceux qui seraient intéressés par ce type de clavier adapté doivent s'adresser à des ergothérapeutes

et/ou à des sociétés spécialisées en matériel informatique....peut-être le Fablab de Montpellier qui se trouve au Millénaire ?

Marie-Pierre a créé avec quelques amis « Ma Différence En Partage », association loi 1901. Celle-ci a pour but de contribuer à l'épanouis-sement, à l'inclusion sociale et à l'accès à la citoyenneté de toute personne présentant une différence, qu'elle soit physique, mentale et/ou sociale. ...

Bref, grâce à l'informatique Marie-Pierre ouvre toute grande sa fenêtre vers l'extérieur et l'avenir est bien là, avec cette belle série d'initiatives. A quand la publication d'autres livres de biographies et de nouvelles ? Sans oublier d'aller voir son blog!

Merci Marie-Pierre pour m'avoir reçu et qui, mystérieuse et coquine, n'a pas voulu me dire pourquoi elle était appelée Marie Chaussette mais m'a offert une délicieuse pâte de coing faite maison, partagée avec Nelly et Sylvestre, un autre assistant de vie assurant une présence de nuit cette semaine là.

Courriel: intrepidemariechaus-

sette@gmail.com

Blog: intrepidemariechaussette.over-blog.com

Jacques Faure

L'engagement associatif de Yvan Poncé

Une activité favorisée par l'usage de l'Internet



Yvan Poncé, nouveau représentant départemental du CAPFD de l'Hérault, est bien souvent en ligne! Pour preuve, c'est par l'intermédiaire de Skype - un logiciel qui permet de passer des appels téléphoniques ou vidéos via Internet - que nous avons échangé. Il nous a dit combien, pour lui comme pour tant d'autres, l'outil informatique est précieux pour entretenir des liens et vivre pleinement sa citoyenneté.

Depuis le printemps dernier, Yvan Poncé est représentant départemental du CAPFD de l'Hérault en remplacement de Noëlle Mary Llopis (désormais suppléante). Il assume d'autres responsabilités politiques et associatives : ses fonctions d'élu municipal à Clermont l'Hérault et d'élu intercommunal lui permettent de participer aux commissions d'accessibilité. Il est aussi responsable du groupe relais Pays Cœur d'Hérault, qui rassemble des adhérents d'APF France handicap autour de Clermont-l'Hérault, Gignac et Lodève. Engagé dans la défense des droits des personnes handicapées, il est membre de la CDAPH à la MDPH et évaluateur pour la marque Tourisme et Handicap.

Afin d'assurer ses responsabilités, il utilise régulièrement les technologies numériques, en complément de ses déplacements physiques.

« Aujourd'hui, l'informatique est devenue indispensable pour communiquer. En la matière, je suis un autodidacte ; j'emploie les moyens classiques comme le logiciel de traitement de texte Word, la messagerie électronique, le partage de photos et de vidéos. Notons qu'il existe désormais des mails sécurisés qui ont valeur de lettres recommandées.



Il suffit d'ouvrir la fenêtre de La Poste pour envoyer un recommandé!

J'utilise aussi régulièrement Skype à des fins privées (pour prendre des nouvelles de la famille notamment) ou professionnelles. C'est un moyen de communication particulièrement intéressant pour les personnes en situation de handicap, surtout lorsqu'elles sont consignées à domicile. Il s'agit d'un outil visuel, tout comme la télévision, les sites vidéo, sauf qu'avec Skype nous sommes dans la réalité immédiate de la vie ! Je connais

une personne lourdement handicapée qui ne peut pas se déplacer : nous discutons ensemble via Skype. On peut aussi faire des appels visio sur le téléphone portable, et envoyer des fichiers, avec WhatsApp ... » Yvan Poncé évoque le dévelop-



pement des applications pour les personnes en situation de handicap (malvoyants, malentendants, handicapés moteur).

« Aujourd'hui, une personne aveugle peut utiliser un outil vocal pour se guider dans une ville. Dans les grandes métropoles comme Paris, il existe des applications qui indiquent où sont les métros accessibles (même s'ils ne sont pas nombreux ...), d'autres, où trouver des places de stationnement GIC, des restaurants accessibles ... »

En tant qu'évaluateur pour le réseau Tourisme et Handicap, Yvan Poncé insiste aussi sur l'intérêt de ce site qui contribue à l'accessibilité des personnes en situation de handicap aux loisirs et aux vacances.

Sylvie Tillard

La messagerie électronique intègre la boîte aux lettres dans l'ordinateur et le mobile. Elle permet de transmettre des messages écrits et des fichiers joints, instantanément ou presque, à un ou plusieurs destinataires ; de stocker et de réutiliser des données, de recevoir des newsletters (bulletins d'information périodiques) sur l'actualité du moment ou les offres des sites Internet auxquels on est abonné...

Accessibilité du jeu vidéo en fonction de votre handicap: Quoi? Quand? Comment?

Le divertissement numérique prend une place conséquente de nos jours. Le jeu vidéo est partout sur les ordinateurs, les smartphones, les escape game. Il vise tout le monde, petits et grands, de 7 à 77 ans, via des expériences éducatives et rééducatives ou des aventures visant à toucher nos émotions.

Depuis deux ans environ, on commence à se préoccuper de l'accessibilité des jeux vidéo pour les personnes en situation de handicap, cible idéale pour l'échappatoire que permettent les jeux vidéo. Pour les ordinateurs par exemple, Microsoft a créé une réelle première brèche avec la mise en vente de sa nouvelle manette, l'Xbox Adaptive Controller (XAC) Elle permet au joueur de personnaliser sa propre manette et l'adapter à ses capacités. La création de ce produit n'est pas innocente puisque le fils de Bill Gates, PDG de Microsoft est lui même atteint d'Infirmité Motrice Cérébrale.



L'arrière du Xbox Adaptive Controller avec tous ses « plugs »



Un exemple de dispositif jouable avec XAC

Mais alors quels sont ces problèmes d'accessibilité?

En ce qui concerne le handicap moteur :

Le point de liaison entre un joueur et son jeu vidéo est la manette. Or elle a évolué d'un simple bouton dans les années 60 à une vingtaine de boutons aujourd'hui, permettant d'offrir un large panel de possibilités d'interactions Joueur/Jeu. Mais tout le monde n'a pas la capacité de tenir une manette en main et encore moins d'atteindre tous les boutons. L'avantage du X box Adaptative Controller est que grâce à l'ensemble de ses « plugs » arrières, on peut brancher du matériel plus adapté et donc désolidariser les boutons de la manette elle même.

La solution n'est pas parfaite. Elle reste encore chère : 100€ le Xbox Adaptative Controller auquel il faut ajouter l'achat d'accessoires dont le joueur a besoin pour une expérience de jeu optimale. Son utilisation en autonomie est limitée puisqu'il faut déjà un accompagnant pour assurer les branchements.

De prime abord, elle est conseillée pour toute

personne en situation de handicap moteur mais elle peut totalement convenir à d'autres handicaps, mentaux éventuellement, voire même pour des personnes en situation courante qui souhaiteraient renouveler leurs pratiques du jeu vidéo.

En ce qui concerne les handicaps sensoriels :

Le handicap sensoriel possède déjà des options d'accessibilité dans les médias numériques et certains jeux, avec par exemple :

- des sous-titres lisibles pour sourds et malentendants, comme à la télévision, une couleur pour mieux identifier chaque interlocuteur, et des indices environnementaux symbolisant des explosions, des tirs et des bruits environnants, qui fournissent des informations essentielles dans la manière de jouer au joueur.
- avec des symboles couleurs pour les daltoniens, le handicap sensoriel est le plus reconnu dans les médias d'ailleurs.
- des solutions existent, bien que peu nombreuses encore pour les aveugles et malvoyants. La spatialisation du son permet au joueur de localiser et de repérer le déplacement du personnage sur l'écran. Le jeu Blind Legend mis au point par le studio lyonnais Dowino, vous met dans la peau d'un chevalier aveugle quidé par sa fille et les sons environnementaux. Il connait un certain succès commercial.

L'amélioration de l'accessibilité est active et permanente dans le domaine du jeu vidéo. Une association française comme Cap Game conseille, forme et soutien les joueurs en situation de handicap pour les problématiques spécifiques de leur catégorie de handicap.

Maintenant à vous de jouer et bonne chance!

Damien et Jacques



ISAÉ: Insertion Sociale Autonomie et Épanouissement - des adolescents avec des déficiences intellectuelles

« Tu as entre 13 et 20 ans, tu as une déficience intellectuelle et tu aimes les sorties et la vie en société ? Viens nous rejoindre, avec ta famille et tes amis, pour partager un moment de convivialité! ».

Coordonnées: http://asso-isae.fr/-0620496313-associationisae@gmail.com

Le Service d'Accompagnement aux Aides Humaines en Emploi Direct (SAAHED) devient

Mand'APF Hérault







2010

2020

Pourquoi ce changement ? Nous vous expliquons tout...

Le SAAHED - Service d'Accompagnement aux Aides Humaines en Emploi Direct - a été créé en 2010 : à l'origine, il s'agit d'un service innovant qui est expérimenté uniquement dans l'Hérault. Au bout de 3 ans d'expérimentation, le service a fait ses preuves et son existence est pérennisée.

En 2015, l'association acte un plan de développement de nouveaux services mandataires inspirés du SAAHED. Emmanuel Loustalot et Cindy Pouget, qui ont créé le SAAHED, sont chargés d'aider les porteurs de projet à créer ces services et imaginent la marque "Mand'APF" avec des outils dédiés (guide sur les prestations et les postures, brochure publicitaire, site internet...).

Aujourd'hui, Mand'APF est présent dans plus de 40 départements en France!

L'équipe du SAAHED a décidé de profiter des 10 ans du service pour endosser la nouvelle identité des services mandataires d'APF France handicap. Cela s'est concrétisé par le changement de nom - Mand'APF Hérault - et de logo.

→ Vous avez une question, un commentaire, ou vous désirez en savoir plus sur les successions?

→ Contactez-nous:

Frédérique GALBEZ Référente Legs Occitanie 04 68 25 62 25 frederique.galbez@apf.asso.fr APF France handicap Délégation départementale ZI La Bouriette 40 Allée Gutenberg 11000 CARCASSONNE



→ Demande de documentation gratuite et confidentielle sur les legs, donations et assurances-vie

À retourner sous enveloppe affranchie à l'adresse ci-contre



□ Je souhaite recevoir	□ M [™] □ M Prénom
votre brochure Legs, Donations	Adresse
& Assurances-Vie.	Code postal Ville
□ Je souhaite être contacté(e)	
Les horaires auxquels vous pouvez m'appeler :	Tél E-Mail (facultatif)
	Les idonnations recueilles aux on formalies acut enregistrées dans un fairer information par MF France hancing. Ette sont destinée à la l'inection Mécinite. Philips pas communique rout controllée l'apres ent évaluée à de la disci de statifique de la main métabre d'un passa vous apposer a controllée la coursi controllée. Ette partie et coursi de suite de la coursi controllée par la coursi de la coursi

A GENDA

Cet agenda peut être sujet à modification

Les sorties présentées dans chaque département sont bien sûr ouvertes aux adhérents des 2 départements. N'hésitez pas à vous inscrire!

(C) ARD

83 Rue André le Nôtre—Actipolis Bat A5 —30000 NIMES Tél. : 04 66 29 27 07

ATTENTION : A CAUSE DE LA CRISE SANITAIRE L'AGENDA PROPOSÉ ET SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ. INSCRIPTION OBLIGATOIRE CAR PLACES LIMITÉS PAR ACTIVITÉ

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 17H >>> ATELIER PEINTURE

OCTOBRE

MERCREDI 07 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard NOUVEAUTÉ MERCREDI 14 : Sortie Shopping - Géant Cap Costières

MARDI 20 : Groupe Relais d'Alès - Mairie d'Alès

MERCREDI 21 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard NOUVEAUTÉ MERCREDI 28 : Activité Jeux vidéo (WII) - Délé-

gation du Gard

NOVEMBRE

MERCREDI 04 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard

MARDI 17: Groupe Relais d'Alès - Mairie d'Alès

MERCREDI 18 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard NOUVEAUTÉ MERCREDI 25 : Activité Jeux vidéo (WII) - Dé-

légation du Gard

DECEMBRE

MERCREDI 02 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard

NOUVEAUTÉ MERCREDI 09 : Activité Cinévasion - Délégation du Gard

MARDI 15 : Groupe Relais d'Alès – Mairie d'Alès MERCREDI 16 : Activité Jeux de société – Délégation du Gard

DU 25 DÉCEMBRE AU 03 JANVIER : Fermeture Délégation

JANVIER

MERCREDI 06 : Activité Jeux de société - Délégation du Gard

NOUVEAUTÉ MERCREDI 13 : Activité Cinévasion -

Délégation du Gard

MARDI 19 : Groupe Relais d'Alès – Mairie d'Alès MERCREDI 20 : Activité Jeux de société – Délégation du

Gard

NOUVEAUTÉ MERCREDI 27 : Activité Jeux vidéo -

Délégation du Gard

(E) ERAULT

1620 Rue de Saint Priest—34090 MONTPELLIER Tél.: 04 66 29 27 07

ATTENTION : A CAUSE DE LA CRISE SANITAIRE L'AGENDA PROPOSÉ ET SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ. INSCRIPTION OBLIGATOIRE CAR PLACES LIMITÉS PAR ACTIVITÉ

LUNDI AU VENDREDI SAUF LE MERCREDI >>> CLUB INFORMATIQUE

OCTOBRE

JEUDI 01, 08, 15, 22 ET 29 : Réunion hebdomadaire du groupe d'Accessibilité - Délégation de l'Hérault

MARDI 06: Groupe Relais du Bassin de Thau - Maison pour tous Désiré ARCHIMBEAU—Frontignan

MERCREDI 07, 13 ET 21 : Espace pause café - Délégation de l'Hérault

MARDI 27 : Groupe Relais de Béziers - Maison de la Vie Associative : 5 rue Général Marqueritte—Béziers

MERCREDI 28 : Atelier de création numérique - Délégation de l'Hérault

JEUDI 29 : Groupe Relais Pays ♥ d'Hérault - lieu à définir

NOVEMBRE

MARDI 03: Groupe Relais du Bassin de Thau - Maison pour tous Désiré ARCHIMBEAU—Frontignan

MERCREDI 04 ET 18 : Espace pause café - Délégation de l'Hérault

JEUDI 05, 12, 19, ET 26 : Réunion hebdomadaire du groupe d'Accessibilité - Délégation de l'Hérault

MARDI 24 : Groupe Relais de Béziers - Maison de la Vie Associative : 5 rue Général Margueritte—Béziers

MERCREDI 28 : Atelier de création numérique - Délégation de l'Hérault

JEUDI 26 : Groupe Relais Pays ♥ d'Hérault - lieu à définir

DECEMBRE

MARDI 01: Groupe Relais du Bassin de Thau - Maison pour tous Désiré ARCHIMBEAU—Frontignan

MERCREDI 02, 09 ET 16 : Espace pause café - Délégation de l'Hérault

JEUDI 03, 10, 17, ET 24 : Réunion hebdomadaire du groupe d'Accessibilité - Délégation de l'Hérault

MARDI 22 : Groupe Relais de Béziers - Maison de la Vie Associative : 5 rue Général Marqueritte—Béziers

MERCREDI 23 : Atelier de création numérique - Délégation de l'Hérault

DU 25 DÉCEMBRE AU 03 JANVIER : Fermeture Délégation

(JANVIER

MARDI 05: Groupe Relais du Bassin de Thau - Maison pour tous Désiré ARCHIMBEAU—Frontignan

MERCREDI 06, 13 ET 20 : Espace pause café - Délégation de l'Hérault

JEUDI 07, 14, 21, ET 28 : Réunion hebdomadaire du groupe d'Accessibilité - Délégation de l'Hérault

JEUDI 21 : Groupe Relais Pays ♥ d'Hérault - lieu à définir MARDI 26 : Groupe Relais de Béziers - Maison de la Vie Associative : 5 rue Général Marqueritte—Béziers

MERCREDI 27 : Atelier de création numérique - Délégation de l'Hérault